



Internationale Gesellschaft  
für Menschenrechte (IGFM)

## HILFE FÜR DEN NOTFALL



### Wo finde ich rechtliche Hilfe?



S  
i  
e  
b  
e  
n  
ö  
t  
t  
i  
g  
e  
n  
a  
n  
w  
a

ltlichen Rat oder müssen Ihr Recht vor

---

Internationale Gesellschaft für Menschenrechte (IGFM) – Deutsche Sektion e.V.

Borsigallee 9, 60388 Frankfurt am Main, Deutschland

Tel: 069-420 108-0 | Fax: 069-420 108-33 | eMail: [info@igfm.de](mailto:info@igfm.de)

Gericht durchsetzen? Der deutsche Staat hilft mit verschiedenen Angeboten, damit Menschen trotz geringem Einkommen die Möglichkeit haben, zu ihrem Recht zu kommen.

Lesen Sie mehr zur rechtlichen Hilfe

## Ärztliche Notdienste



Ärztliche und zahnärztliche Notdienste, Giftnotrufzentralen, medizinische Hilfe für Obdachlose, für illegale Migranten, Hilfsangebote für Folteropfer und traumatisierte Flüchtlinge sowie Infos für Personen ohne Versicherungsschutz und vieles mehr.

Alle Infos zu ärztlichen Notdiensten  
finden Sie hier.

## Interventionsstellen



I  
n  
t  
e  
r  
v  
e  
n  
t  
i  
o  
n  
s  
t  
e  
l  
l  
e

Interventionsstellen sind Einrichtungen für Opfer von Gewalt. Sie stehen beratend zur Seite, informieren und helfen kostenlos, auch in Fragen wie Sorgerecht, Schmerzensgeld oder Flucht in ein Frauenhaus. Die Beratungen sind vertraulich!

Weitere Infos zu Interventionsstellen  
finden sie hier.

## Frauen- und Mädchenhäuser



Ein Frauenhaus ist eine Einrichtung, in der Frauen und ihre Kinder Zuflucht von häuslicher Gewalt und vorübergehend eine geschützte Unterkunft erhalten können. Mädchenhäuser sind Anlaufstellen, in denen sich Mädchen kostenlos und anonym beraten lassen können.

Weiteres zu Frauen und Mädchenhäuser

## Opfer von sexuellen Missbrauch?

Opfer von sexuellen Missbrauch können



ep  
r  
s  
ö  
n  
l  
i  
c  
h  
e  
B  
e  
r  
a  
t  
u

ng, Beistand und “erste Hilfe” in Krisensituationen finden. Öffentliche und privat finanzierte Beratungsstellen bieten vielfältige und in der Regel kostenlose Hilfe an – auch für Opfer die anonym bleiben wollen.

Rechtliche Infos und Hilfsangebote finden Sie [hier](#)

## **Sexueller Missbrauch von Kindern**

Es gibt fast überall Beratungsstellen für



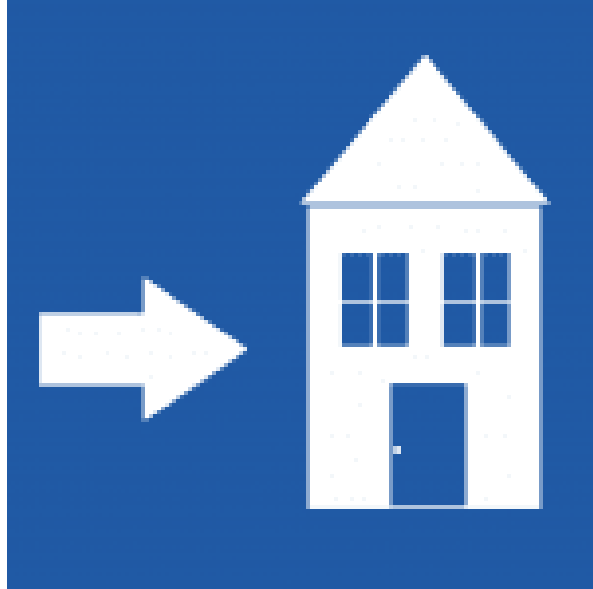
äF  
l  
l  
e  
v  
o  
n  
G  
e  
w  
a  
l  
t  
g  
e  
g

en Kinder. Die Jugendämter und freie Träger wie z.B. der Kinderschutzbund verfügen über die entsprechenden Adressen oder bieten selber Hilfe an. Das oberste Ziel jeder Hilfe sollte sein, den Schutz des Kindes vor weiterem Missbrauch sicherzustellen.

Mehr zum Schutz von Kindern finden Sie [hier](#)

## **Inobhutnahme und Notschlafstellen**

Inobhutnahmen sind Hilfsmaßnahmen der



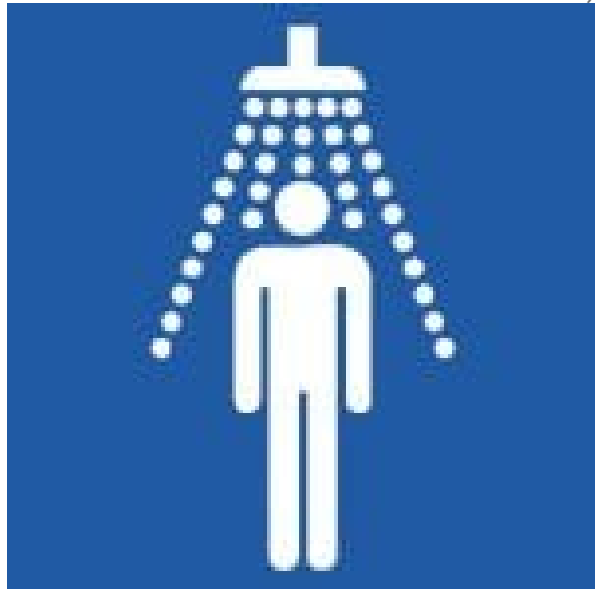
J  
u  
g  
e  
n  
d  
ä  
m  
t  
e  
r  
z  
u  
m  
S  
c

hutz von Kindern und Jugendlichen, die sich in Gefahr oder in einer Krise befinden. Notschlafstellen sind Anlaufstellen für Jugendliche und junge Erwachsene.

Mehr Infos und Ansprechpartner in Ihrer Nähe finden Sie hier

## Hilfe für Obdachlose

Sie möchten einem Obdachlosen helfen,



w  
i  
s  
s  
e  
n  
a  
b  
e  
r  
n  
i  
c  
h  
t  
w

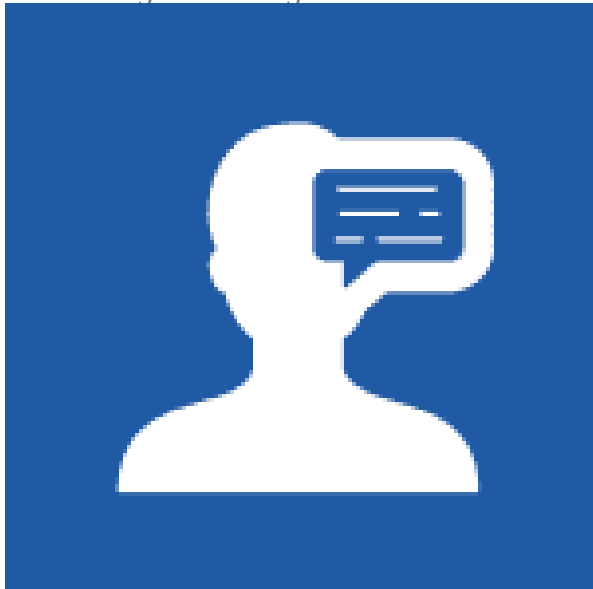
ie? Es gibt eine ganze Reihe von Hilfsangeboten, unter anderem für Unterkunft, Essen, Kleidung, Hilfe bei Schulden und Alkoholismus bis hin zu den sogenannten niedragschwelligen medizinischen Diensten.

Weitere Hilfsangebote für Obdachlose finden Sie hier

## Flüchtlingsberatungsstelle n



## Flüchtlingsberatungsstellen



taulch  
l  
i  
c  
h  
r  
u  
n  
d  
k  
o  
s  
t  
e  
n  
l

ose Hilfe im Umgang mit Ämtern, bei einem Asylverfahren, bei der Einschulung der Kinder und weiteren Fragen. Die Hilfe der gilt allen Flüchtlingen, mit oder ohne Aufenthaltsgenehmigung und auch Personen, die sich illegal in Deutschland aufhalten.

Weitere Infos zu  
Flüchtlingsberatungsstellen finden Sie  
hier.

## **Beratung der deutschen Anwaltshotline**

Die deutsche Anwaltshotline stellt auf



di  
r  
W  
e  
b  
s  
e  
i  
t  
e  
e  
i  
n  
e  
n  
k

ostenlosen Online-Assistenten zur Verfügung, über den diverse Probleme aufgeklärt. Desweiteren ist eine Beratung durch einen fachkundigen Rechtsanwalt über eine kostenpflichtige Hotline möglich.

Klicken Sie hier für weitere Infos zur Anwaltshotline

**Flüchtlingen im  
Asylverfahren helfen - das  
können Sie tun!**

Es ist einfach, die häufigsten Fehler im



Asylantrag  
verfassen  
zu vermeiden

meiden. Am allerwichtigsten: Schicken Sie den Hilfesuchenden immer zuerst zu einer Flüchtlingsberatungsstelle!

Bevor Sie loslegen, lesen Sie erst die folgende Seite.

## **Illegal in Deutschland - Hilfestellungen und Antworten**

Halten Sie sich ohne gültige Papiere in



eD  
u  
t  
s  
c  
h  
l  
a  
n  
d  
a  
u  
f  
o  
d  
e

r kennen Sie eine Person, die sich illegal in Deutschland aufhält? Wie kann illegalen Migranten in Deutschland geholfen werden? Mache ich mich dabei strafbar? (Fast immer gilt: nein!) Welche Möglichkeiten gibt es, den Aufenthalt zu legalisieren?

Antworten auf diese und andere Fragen finden Sie hier.

## **Hilfe für Folteropfer und psychosoziale Beratungstellen für Flüchtlinge**

Es gibt Hilfsorganisationen speziell für



l  
t  
e  
r  
o  
p  
f  
e  
r  
u  
n  
d  
E  
i  
n  
r

richtungen zur psychologische und  
psychotherapeutische Hilfe für  
traumatisierte Flüchtlinge. Einige haben  
spezielle Erfahrung mit der Hilfe für  
traumatisierte Kinder oder Jugendliche.

Mehr Infos über psychologische Beratung  
finden sie hier